

# “ Voy a todas partes con la bici porque me permite relajarme ”

El nadador paralímpico, Richard Oribe, se desplaza a diario en su bicicleta, siempre que el tiempo se lo permite, para acudir a sus citas del día a día

N. JIMÉNEZ

**P**untual a su cita y con su eterna amabilidad, Richard Oribe recibe a DORSAL 1 junto a la playa de Ondarreta, muy cerca de su casa, con una de sus bicicletas con las que asegura, se desplaza a todas partes siempre que el tiempo se lo permite y cuando este se ‘tuerce’ elige su ‘coche’ el cual, añade en clave de humor, que le gustaría cambiar por un biplaza para ir acompañado de “una chica guapa”.

Acaba de cumplir 34 años (22 de febrero) y a diferencia de lo que sucede a muchos deportistas, con el paso de los años, este joven donostiarra ha ido ganando en potencia y ha batido nuevos récords mundiales en los últimos campeonatos del mundo disputados en Brasil (en concreto cinco).

Todo un campeón donde los haya, Richard ha demostrado en cientos de ocasiones que la natación es su verdadera pasión, pero no es éste el único deporte que practica ni que sigue de forma asidua. El fútbol (es fiel seguidor de la Real Sociedad) y la bicicleta en especial, son otras de sus dos pasiones. Es precisamente con la misma con la que asegura, se siente mucho más libre pues le permite desplazarse sin ataduras allá donde desea.

## DE CIRCUITO CERRADO, A PASEOS POR DONOSTIA

La historia de Richard es sin duda un relato de superación diaria y en muchas ocasiones, poco reconocida, aunque no por ello pierde la ilusión por seguir luchando y ser un auténtico ganador cada día. Su historia con la bici comienza cuando tenía unos 10 años, época en la que sus padres le compraron la primera bicicleta. “No tengo muchos recuerdos porque fue hace muchos años, pero sí que era blanca y que tenía dos pequeñas ruedas traseras que permitían que pudiera mantener mi equilibrio”.

Sin embargo, no sería hasta su

**ADMIRADOR**  
Tengo una foto y una camiseta firmada por Abraham Olano. Tengo muy buena relación con él y su mujer”

**PROFESIONAL**  
He participado en pruebas ciclistas con Aspace, pero también en otras como el Campeonato de Ciclismo de Gipuzkoa de Andoain en 2007”

época en el centro de Aspace cuando empezaría a utilizar la bici como una práctica deportiva. “De los cinco días que acudía al centro, dos de ellos, los martes y jueves si no recuerdo mal, solíamos andar en bici. Lo hacíamos por circuitos cerrados y también en bicicleta estática. Recuerdo que una vez nos llevaron al Centro Comercial Mamut para andar por el parking. En aquel momento (tenía 18 años) no me dejaban andar más que por circuitos cerrados, pero yo quería mucho más porque era un deporte que me gustaba mucho”.

Esta pasión por la bicicleta le llevó, años más tarde, a participar en diversos campeonatos de ciclismo. “He estado en Bilbao, en Navarra... todos ellos campeonatos organizados por Aspace y en los que he ganado varias copas. Normalmente las pruebas que hacemos son las de



Oribe con una de sus bicicletas con las que se desplaza de forma habitual por Donostia

contrarreloj, pero a mí me gustaba más cuando íbamos en grupo”, explica Richard.

Las pruebas de Aspace no son las únicas en las que ha participado como ciclista, también lo hizo, por ejemplo, en el Campeonato de Gipuzkoa de Ciclismo, en la categoría de ciclismo adaptado en 2007.

Fuera de las pruebas meramente

deportivas, Richard utiliza la bicicleta como modo de desplazamiento siempre que el tiempo se lo permite. Así, no resulta difícil verle desplazarse por la capital guipuzcoana en bicicleta. “Voy a todas partes con ella. Por ejemplo, a los entrenamientos, al logopeda, al fisioterapeuta o simplemente para ir a dar una vuelta. Además, la bici me

permite tener mis momentos de relax, voy escuchando música, me permite tener tiempo para pensar... También suelo ir a los partidos de la Real Sociedad en bici. En este sentido, recuerdo que el día que inauguraron Anoeta tuve un pinchazo con la bici. Menos mal que la gente de esta ciudad es muy amable y me ayudaron”, añade Richard.

Richard ayuda también en las tareas del hogar y en numerosas ocasiones realiza las compras, siempre acompañado de su bici.

Como aficionado al ciclismo, Richard tiene una gran amistad con Abraham Olano. “En mi habitación tengo una foto grande con él, así como una camiseta de campeón del mundo firmada. Le conocí en un homenaje y desde entonces siempre hemos tenido muy buen trato y tanto su mujer como él se interesan mucho por mí”.

Su entrenador, Javier de Aymenrich lo corrobora. “Siempre que me encuentro con Abraham Olano me preguntan por Richard, me mandan ánimos y felicitaciones para él... Siempre se han portado muy bien”.

Por otro lado, también era un gran seguidor de Indurain. Entonces seguía más las carreras por la televisión, pero ahora, confiesa que verlas en la pequeña pantalla le “aburre un poco. En ese sentido me gusta más la competición que hay en las motos que también me gustan mucho”.

## PREPARANDO SU PROXIMO RETO

Del 15 al 21 de agosto de 2010, en la piscina Pieter van der Hoogeband de Eindhoven, Holanda se celebrará una nueva edición de los Campeonatos Mundiales de Natación, en los cuales participará el donostiarra. En la actualidad se encuentra trabajando para ellos, pero de forma ‘más relajada’. “Hace poco que vine de otro campeonato y ahora mismo la preparación es más tranquila, cuando se acerque el mes de junio comenzaremos de forma más intensa”.

Por el momento, las diferentes pruebas que disputa le sirven también a modo de entrenamiento, como la celebración del VI Trofeo Richard Oribe disputado hace unos días (el 27 de marzo) en Donostia.