

Una mañana diferente

La plantilla se desplazó hasta el centro deportivo Hegalak para realizar una sesión de ciclo indoor, gimnasio y jacuzzi

:: M. GONZÁLEZ

SAN SEBASTIÁN. La plantilla de la Real vivió en la mañana de ayer un entrenamiento muy diferente al habitual. Lejos de la rutina diaria en las instalaciones de Zubietza, jugadores y cuerpo técnico se desplazaron hasta el nuevo centro deportivo Hegalak, inaugurado hace un mes en el paseo de La Concha y especializado en deporte adaptado, aunque esté abierto a todos los públicos, como bien pudieron comprobar los realistas.

Los futbolistas llegaron a la hora habitual a Zubietza, pero en lugar de calzarse las botas de tacos y saltar al césped del José Luis Orbegozo, se vistieron las chancletas y se subieron a un autobús que en poco menos de un cuarto de hora les trasladó hasta el Centro. Pasaban unos minutos sobre las diez de la mañana cuando ante la sorpresa de donostiarros y visitantes, los jugadores aparecieron junto al Hotel de Londres para acceder a las instalaciones interiores. Como se pueden imaginar, los más pequeños no perdieron la oportunidad para cazar autógrafos y fotografiarse con sus ídolos. Griezmann y Xabi Prieto fueron algunos de los más solicitados.

Ya en el interior, la plantilla fue dividida en dos grupos para poder adaptarse a las necesidades del guión. Unos accedieron a una sala interior para realizar una sesión de ciclo indoor en la que estuvieron presentes Xabi Prieto, Javi Ros, Chory Castro, Mikel González, Da-

vid Zurutuza, Gorka Elustondo, Jon Ansotegi, Eñaut Zubikarai y Jeffrey Sarpong. Mientras este grupo sudaba de lo lindo sobre las bicicletas estáticas, sus compañeros efectuaba varios circuitos de fuerza con máquinas destinados a trabajar tanto el tren inferior como el superior. Posteriormente, los jugadores se intercambiaron los papeles.

Lo mejor del entrenamiento llegó en los minutos finales, cuando los jugadores y el cuerpo técnico tuvieron la ocasión de relajar las piernas en la piscina y pasar un rato divertido. Probaron las piscinas de recuperación, en especial la zona de hidromasaje y jacuzzi. En ella coincidieron con el nadador guipuzcoano Richard Oribe, que se encuentra preparando los próximos Juegos Paralímpicos de Londres. Gorka Elustondo, Xabi Prieto y Mikel González, entre otros, charlaron unos minutos con él y le desearon la mejor de las suertes en su propósito de colgarse alguna medalla.

Lo que no se produjo fue el clásico chapuzón en aguas de La Concha, habitual entre los clientes de este centro deportivo. Y no fue por falta de ganas, pero la mañana soleada que hacía inundó de gente el arenal donostiarra y no les hubiera resultado fácil llegar hasta el agua pasando desapercibidos. El que hubiese marea baja tampoco fue una circunstancia que les ayudase.

Pasadas las doce del mediodía regresaron a Zubietza. Después de la acumulación de sesiones de la pasada semana y de jugar dos encuentros en cuatro días, tuvieron libre la tarde de ayer y hoy por la mañana tampoco se ejercitarán. El objetivo es recuperar fuerzas y asimilar el trabajo realizado. Tres sesiones, la de esta tarde cerrada y la doble de mañana, les esperan antes de partir hacia Italia.



Elustondo, Xabi Prieto y Mikel González charlan con el nadador Richard Oribe. :: RS



Prieto encabeza su grupo de ciclo indoor. A la derecha, Griezmann firmando autógrafos. :: RS Y ARIZMENDI



XV TRAVESÍA A NADO LA ISLA
IRLA XV. IGIKIKETA ZEHARKALDIA

ATLETICO

Inscripciones / Izen emateak: www.kirolprobak.com

Información / Informazioa: www.clubatss.com / deporte@atletico-ss.org / Tfono.: 943 21 53 54

San Sebastián

26
agosto / abuztua

Horarios y Categorías / Ordu-tegiak eta Kategoriak
INFANTIL / INFANTILA: 11:30
ABSOLUTA / ABSOLUTUA: 12:30

Patrocinadores / Babesleak :

